



ElternStart NRW

„ElternStart NRW©“ ist ein kostenfreies Kursangebot für Eltern mit Kindern bis zum ersten Geburtstag. Gefördert wird der Kurs vom Land NRW.

Inhalte der fünf Vormittage sind Themen, die Eltern im ersten Lebensjahr ihres Kindes beschäftigen, und die sich um die Bedürfnisse und Entwicklung der Kinder drehen: Was brauchen Babys in diesem Alter? Welche Fingerspiele, Kniereiter, welche Beschäftigungsangebote sind geeignet? Wie sieht es mit der Ernährung aus, wie mit dem Schlafrhythmus?

Ihre eigenen Fragen stehen im Vordergrund!

Herzliche Einladung an alle Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr!

Anmeldung (bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn) erforderlich!

Detmold

23-FE506

Freitag, 20.10.2023, 9.30-11.00 Uhr, 5 x 2Ustd

Ort: F.I.T Familien.Info.Treff, Schülerstr. 35, 32756 Detmold

Leitung: Nora Karrasch

Gebühr: keine

[Online-Anmeldung](#)

Lemgo

23-FE503

Dienstag, 07.02.2023, 9:30-11:00 Uhr, 5x2 Ustd.

Ort: Kindergarten Dewitzstraße, Dewitzstraße 18d, 32657 Lemgo

Leitung: Yvonne Sielemann

Gebühr: keine

[Online-Anmeldung](#)

23-FE504

Dienstag, 14.03.2023, 9:30-11:00 Uhr, 5x2 Ustd.

Ort: Gemeindehaus St. Marien, Stiftstraße 56, 32657 Lemgo

Leitung: Laura Reimann

Gebühr: keine

[Online-Anmeldung](#)

Bad Salzuflen

23-FE505

Mittwoch, 15.02.2023, 9:30–11:00 Uhr, 5 x 2 Ustd.

Ort: Gemeindehaus der Ev.-ref. Kirchengemeinde Schötmar, Am Kirchplatz 1
32108 Bad Salzuflen

Leitung: Beate Walz

Gebühr: keine

[Online-Anmeldung](#)

Kalletal

23-FE501

Mittwoch, 22.02.2023, 9:30–11:00 Uhr, 5x2 Ustd.

Ort: AWO Kita Bullerbü, Römerweg 6, 32689 Kalletal

Leitung: Petra Noltensmeier

Gebühr: keine

[Online-Anmeldung](#)

Lage

Weitere ElternStart-Kursangebote werden demnächst hier veröffentlicht!